

# アレクサンダー・テクニーク 青山クラス

2024年(令和6年)ご案内

第3水曜日 18時45分～20時20分

ドアオープンは開始時間の10分前です

Ahora 北青山 青山こうゆうビル7階(青山一丁目駅・徒歩3分)

1月期	1月17日	2月21日	3月20日
4月期	4月17日	5月15日	6月19日
7月期	7月17日	8月28日*	9月18日
10月期	10月16日	11月20日	12月18日

※8月は第4週です



心身の本来の状態、自然な動き方を取り戻し、  
日常生活やパフォーマンスに活用していきましょう。  
未経験者～AT指導者の方までお気軽に。  
声/楽器など音出しもOK (※ピアノはありません)

定員 8名

講師: 常木香苗

## 《レッスン料》

<1回 3,500円> <3回 8,000円>  
<2回～好きな回数×3,000円>

3回券は1クールのみ有効 但し1回2,000円分として次期へ繰越可  
回数券は無期限&お知り合いへの譲渡可

お問い合わせ・ご予約先

WEB予約 <http://bit.ly/13L6Hel> (ユーザー登録が必要)

メール [joycestage0@gmail.com](mailto:joycestage0@gmail.com)

FB-Messenger「常木香苗」へのメッセージでも承ります

## レッスン会場

Ahora 北青山 本館 ※ANNEX(別館)もあるのでご注意ください

港区北青山1-4-3 青山こうゆうビル7F



青山一丁目駅1番出口から徒歩2分  
(東京メトロ銀座線・半蔵門線、都営地下鉄大江戸線)

1番出口を出て、そのまま青山通りを直進。  
ガソリンスタンド(出光)と「とりや」の間を右折したところにビル入口があります。

エレベーターは6階までしか行けないので、  
6階から階段をお使いください。



地図 QR コード

レッスン開始10分前より入室可能です。

## レッスン料

### 1 回券：

3500 円をレッスンにお越しの際にお支払いください。

### 3 回券：

ご予約の上、8,000 円を初回にお支払いください。

(返金不可。譲渡可。1 クール=3 か月有効)

※ 当日 0 時までメール連絡を頂いた場合、

次期レッスン料から、1 回分 2,000 円の割引を致します。

### 2 回～券：

希望回数×3,000 円を初回にお支払いください。

(返金不可。譲渡可。無期限。)

※開講日と定員にご注意ください

お支払いは現金のほか、以下のキャッシュレス決済をご利用頂けます

QR コード決済： PayPay 楽天ペイ au ペイ

IC カード：交通系 nanaco QUICPay 楽天 Edy WAON iD ApplePay

各種クレジットカード

## キャンセルについて

予約システムから操作頂くか、メールにてご連絡ください。

joycestage0@gmail.com

キャンセル料は不要ですが、わかり次第のご連絡をお願い致します。

講師の都合による休講の場合には、レッスン料を返金します。

## WEB 予約について

予約/キャンセル・キャンセル待ち、リマインダーをご利用頂けます。

ユーザー登録が必要です。(メールアドレスとお名前が必須)

<http://bit.ly/13L6Hel>



## <予約サイトの使い方>

カレンダー内ご希望クラス(青枠)をクリック

⇒ 小さな別画面が出ます。

『新規予約』をクリック ⇒ お名前とメールアドレスを入力して、

『予約作成』をクリック ⇒ ご予約完了♪ その前に、、、

『確認・メールを送信』にチェックを入れると、

SuperSaaS [no\_response@supersaas.jp]より確認メールが届きます。

定員に達しているクラスは、キャンセル待ちとして登録されます。

キャンセルが出た時点で、自動的に予約されますので、

参加を希望されない時は、キャンセル処理をお願い致します。

クラスの 24 時間前には自動的にリマインダーメールが届きます。

## <キャンセル>

カレンダー内、レッスン日時をクリック

⇒ 予約状況が別画面で出ます。

作成者の右横にあるメモマークをクリック

⇒ 予約編集画面が出ます。

『予約削除』をクリック

⇒ キャンセル完了(´ω`)

※操作方法は端末によって異なるかもしれません。

ご了承くださいませ。